



LAJ LE COMITÉ D'ANIMATION DU BOURNY,
LA MAISON DE QUARTIER ET LES ASSOCIATIONS
DU QUARTIER DU BOURNY VOUS INVITENT

FEUX DE LA SAINT-JEAN AU BOURNY

SAMEDI 22 JUIN 2013
À PARTIR DE 19H
PLAINE DU 8 MAI
BOURNY

BOURNY
42, Place de la Commune - 53000 Laval
T. 02 43 68 16 43 - F. 02 43 68 16 34
mq.bourny@laval.fr

LAJ

Sommaire

- P.1 : Edito/ Sommaire / Ours
- P.2 : Infos quartier : Dates à retenir
- P.3-4 : Du côté du C.A.B
- P.5 : Visite guidée
- P.6-9 : Du côté des associations
- P.10 : Rire au Bourny
- P.11 : Du côté de l'A.L.S.H
- P.12-15 : Du côté de La Maison de Quartier
- P.16 : Animations passées / Feux de La Saint Jean

Le mois de juin bouscule la routine, les examens et l'attente des résultats, pour les jeunes et aussi les parents. Il ponctue également la fin des activités de notre comité mais exige, dans la foulée, la préparation de la rentrée de septembre. Et pour le confort de tous, nous tenons à la parution de notre nouvelle plaquette et au maintien des inscriptions dès le 17 de ce mois.

Cette année, notre plaquette sera enrichie d'une nouvelle activité. Nous avons saisi l'offre de Damien GUITTOIS et nous vous proposerons un atelier « pâtisserie ». Cette activité complétera les séances de cuisine qui enregistrent un large succès. La participation à ces activités est un élément majeur pour vos moments privilégiés en famille ou entre amis.

C'est aussi en juin que nous apprécions de nous retrouver autour des feux de la St Jean qui nous donnent à tous la possibilité de passer une agréable soirée de détente. Cette année, la section modern'jazz proposera son gala. Si l'an dernier le doute était présent quant à l'inclure dans la soirée des « feux », le retour positif que nous avons eu confirme qu'il y trouve aisément sa place. Donc retenir la date du 22 juin et rendez-vous à la plaine du 8 mai pour ce grand moment de convivialité.

Le bilan et la première réunion de préparation concernant les virades me permettent de vous annoncer que le 28 septembre nous reconduisons l'organisation du repas ; toutefois nous réfléchissons pour prévoir l'animation de l'après midi. Faites nous part de vos idées et transmettez les à notre comité ou à la Maison de Quartier. Les bénévoles sont aussi les bienvenus.

Pour la période estivale nous vous donnons rendez-vous avec les « immanquables ».

Soucieux de proposer une autre dynamique, sociale culturelle ou sportive, les professionnels de l'animation ont d'ores et déjà peaufiné leur programme. Nous sommes convaincus que cette année vous pourrez à nouveau trouver auprès d'eux des moments très agréables.

Que Soleil et repos soient au rendez-vous afin que ce nouvel été laisse à tous de merveilleux souvenirs. Ce sont les vœux que notre comité vous adresse.

Présidente du C.A.B
Béatrice FERRON

DATES DE FERMETURE DES COMMERCES POUR L'ÉTÉ 2013

AUTO-ÉCOLE DU BOURNY : du 05 au 25 août

SALON DE COIFFURE «BOURNY TENDANCE» : du 05 au 19 août

PHARMACIE «LACASCADE» : du 12 au 19 août

BAR-TABAC «LE BOURNY» : du 05 au 18 août

**LE PROXI : ouvert tout l'été normalement,
sauf du 05 au 25 août seulement le matin**

DATES À RETENIR

du 04 au 21 juin **Exposition «Les Arts du Bourny»**

Samedi 08 juin **Fête de l'école «Le Petit Prince»**

Dimanche 09 juin **Tournoi de football convivial de l'A.S Bourny**

Mardi 11 juin **Début des inscriptions pour l'activité guitare/clavier**

Lundi 17 juin **Début des inscriptions aux activités proposées par le CAB
Ouverture en continue 08h30-18h30**

Samedi 22 juin **Les Feux de la Saint Jean (sur la plaine du 08 mai)**

Le mardi 25 juin **Après midi jeux seniors
de 14h00 à 17h00 (hall de la Maison de Quartier)**

Mercredi 26 juin (à partir de 10h00) **Inscriptions aux différentes animations d'été
«Le Bourny fait son cinéma «
(Programme d'été disponible à la Maison de Quartier
à partir du mercredi 19 juin)**

Samedi 29 juin **Fête des écoles Marcel Pagnol**

Dimanche 30 juin **Gala annuel « Le monde merveilleux du Laval Bourny Gym »
(Salle Poyvalente Place de Hercé à 14h00)**

du 08 juillet au 02 août **Exposition «Club Photo Laval Image»**

TABLEAU DES ACTIVITÉS CAB

Vous pouvez d'ores et déjà consulter le tableau des activités gérées par le Comité d'Animation du Bourny pour la saison 2013 -2014.

ACTIVITES	INTERVENANTS	JOURS	HORAIRES	LIEU	PARTICIPATION FINANCIERE				RESPONSABLE	
					Tarif 1 0 à 160€	Tarif 2 161€ à 900€	Tarif 3 901€ à 1500€	Tarif 4 + de 1500€		
EXPRESSION CORPORELLE										
Gym entretien	Sonia GUEROT	lundi	9h00 - 10h00	Grande salle MQ	Jeunes 1 cours	25€	28€	32€	37€	Marie-Thérèse BOUGEANT
Gym entretien	Sonia GUEROT	lundi	10h00 - 11h00	Grande salle MQ	Jeunes 1 cours pilâtes	30€	33€	37€	42€	
Gym entretien	Sonia GUEROT	lundi	11h00 - 12h00	Grande salle MQ	Jeunes 2 cours	36€	40€	45€	52€	
Gym douce	Nathalie GARNIER	lundi	17h30 - 18h30	Gymnase Pagnol	Jeunes 2 cours dont 1 pilâtes	41€	45€	51€	57€	
Steps	Nathalie GARNIER	lundi	18h30 - 19h30	Gymnase Pagnol	Adultes 1 cours	36€	46€	56€	66€	
Pilâtes	Nathalie GARNIER	lundi	19h30 - 20h30	Gymnase Pagnol	Adultes 1 cours pilâtes	41€	51€	61€	71€	
Pilâtes « confirmé »	Nathalie GARNIER	mardi	10h15 - 11h15	Gymnase Pagnol	Adultes 2 cours	51€	65€	79€	93€	
Pilâtes « débutant »	Nathalie GARNIER	mardi	11h15 - 12h15	Gymnase Pagnol	Adultes 2 cours dont 1 pilâtes	56€	70€	84€	98€	
Gym entretien	Sonia GUEROT	mardi	17h00 - 18h00	Gymnase Pagnol	Adultes 3 cours	66€	84€	102€	120€	
Gym tonique	Sonia GUEROT	mardi	18h00 - 19h00	Gymnase Pagnol	Adultes 3 cours dont 1 pilâtes	71€	89€	107€	125€	
Renforcement musculaire	Nathalie GARNIER	mercredi	20h30 - 21h30	École primaire Pagnol						
Gym tonique	Sonia GUEROT	jeudi	17h30 - 18h30	Gymnase Pagnol						
Gym tonique	Sonia GUEROT	jeudi	18h30 - 19h30	Gymnase Pagnol						
Gym entretien	Sonia GUEROT	vendredi	13h15 - 14h15	Gymnase Pagnol						
INFORMATIQUE										
Imagerie « débutant »	Marc DINETY	mardi	14h00 - 16h00	Salle informatique MQ	Jeunes	27€	30€	37€	41€	Marc DINETY
Imagerie « confirmé »	Marc DINETY	mercredi	14h00 - 16h00		Adultes	30€	35€	45€	50€	
Word/Excel « débutant »	Jean-Pierre JOLY	mardi	9h00 - 11h00							
Word/Excel « confirmé »	Jean-Pierre JOLY	jeudi	9h00 - 11h00							
Pour l'informatique, une réunion de préparation aura lieu le mercredi 18 septembre 2013 à 20h15										

ACTIVITES	INTERVENANTS	JOURS	HORAIRES	LIEU	PARTICIPATION FINANCIERE				RESPONSABLE	
					Tarif 1 0 à 160€	Tarif 2 161€ à 900€	Tarif 3 901€ à 1500€	Tarif 4 + de 1500€		
MODELISME	Philippe BOS	vendredi	20h00 - 22h30	Local modélisme MQ	Jeunes	25€	27€	35€	40€	Michel BAUX
					Adultes	45€	55€	60€	65€	
ART FLORAL				Salle arts plastiques MQ	Adultes	39€	52€	62€	72€	Béatrice FERRON
ATELIER CUISINE (voir planning)	J.F BAUX	mercredi 2 cours par mois	17h30 - 19h30	Cuisine MQ		55€ l'année				Béatrice FERRON
ATELIER PATISSERIE (voir planning)	Damien GUITTOIS	mercredi 1 cours par mois	18h00 - 20h00	Cuisine MQ		75€ l'année				Béatrice FERRON
MODERN'JAZZ										
4 - 5 ans	Thérèse PLACE	mercredi	16h30 - 17h15	Hall école élémentaire Marcel Pagnol	Jeunes	65€	73€	83€	93€	Béatrice FERRON
6 - 9 ans	Adeline BOULAY	samedi	10h30 - 11h30							
10 - 13 ans	Adeline BOULAY	samedi	11h30 - 12h30							
+ de 13 ans (tarif Ados)	Adeline BOULAY	samedi	14h00 - 15h30							
PATIN										
Ecole patinage artistique (enfants et jeunes)	Bénévoles	samedi	13h30 - 15h00	Gymnase G. LESNARD						Anne-Françoise MONTARON
Patin artistique (suivant âge et niveau)	Bénévoles	samedi	10h00 - 17h30							
Roller Hockey (à partir de 15 ans)	Bénévoles	jeudi	20h30 - 22h30							
Rink Hockey (6 - 13 ans)	S GUITTOIS	mercredi	17h30 - 19h30							
Rink Hockey (suivant âge et catégorie)	Bénévoles	lundi au vendredi	soir							
Patin loisirs	L. HELIGENSTEIN	dimanche	17h00 - 19h00		1 € la séance					
SOPHROLOGIE 30 cours - limité à 20 personnes	M.C MANACH	vendredi	14h00 - 15h00	Grande salle MQ	Adultes	110€	120€	132€	147€	Colette DAUPHIN
VIDEO	Michel BROUSSEY	En fonction des projets		Salle vidéo MQ		25€ le trimestre				Michel BROUSSEY
YOGA										
Cours spécialisé	Odile BEDOUET	lundi	18h00 - 19h00	Grande salle MQ		89€ l'année				
Jeunes et Adultes	Odile BEDOUET	lundi	19h30 - 21h00	Grande salle MQ		Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Colette DAUPHIN
Jeunes et Adultes	M GANDONNIERE	jeudi	18h30 - 20h00	Grande salle MQ	Jeunes Adultes	89€	122€	158€	174€	
ZUMBA	Pauline	mardi	19h00 - 19h45	Gymnase Marcel Pagnol	Adultes	Tarif 1	Tarif 2	Tarif 3	Tarif 4	Béatrice FERRON
						66€	78€	90€	102€	

Le CAB est une association loi 1901, à ce titre tout adhérent s'inscrivant à une activité gratuite ou payante, doit s'acquitter d'une cotisation de 8€ comptant pour toute la famille.
En outre, tout adhérent résidant hors Laval doit ajouter à sa participation financière 10€ (sauf pour les activités gratuites et la Bourse).

Documents à fournir : Impôt 2012 si vous souhaitez bénéficier des tarifs 1, 2 et 3
Moins de règlement acceptés : tickets CAF, chèques ANCV loisir et sport (accepté jusqu'à fin novembre), chèques et espèces
Une réduction de 25% est accordée aux allocataires du RSA et aux demandeurs d'emploi sous réserve de produire un justificatif.
L'organisateur se réserve le droit d'annuler les cours qui ne réuniraient pas un nombre suffisant de participants.
2 séances d'essai consécutives sont autorisées ; toutefois, il est obligatoire de s'inscrire et de régler sa participation au préalable.

Le certificat médical est obligatoire : zumba, expression corporelle, patin, roller et modern' jazz

Du côté du Comité d'Animation du Bourny...

TABLEAU DES ACTIVITÉS CAB

CAB - ACTIVITES GRATUITES ENCADREES PAR DES BENEVOLES

ACTIVITES	INTERVENANTS	JOURS	HORAIRES	LIEU	PARTICIPATION FINANCIERE	RESPONSABLE
ATELIER CREATIF Adultes - 1 fois tous les 15 jours	Christiane GENEST	mercredi (voir planning)	18h00 - 20h00	Salle arts plastiques MQ	Carte CAB familiale 8 €	Béatrice FERRON
ATELIER LECTURE 25 séances	Jackie GUERIN	jeudi	14h00 - 16h00	Local animation MQ	Carte CAB familiale 8 €	Béatrice FERRON
BABY CLUB	M.C RENAUDIER N DAVOUST	mardi au vendredi	9h00 - 11h30	Baby club MQ	Carte CAB familiale 8 €	Béatrice FERRON
LIVRE'ECHANGES	Madeleine OLLIVIER	le 1 ^{er} jeudi de chaque mois	16h00 - 18h00	Local animation MQ	Carte CAB familiale 8 €	Béatrice FERRON
PATCHWORK	M.T GEHANT	lundi	14h00 - 16h30	Salle arts plastiques MQ	Carte CAB familiale 8 €	Béatrice FERRON
		mardi	20h00 - 22h30	Salle arts plastiques MQ	Carte CAB familiale 8 €	Béatrice FERRON
TRICOT	Simone TOUCHARD	lundi	14h00 - 16h30	Salle angle	Carte CAB familiale 8 €	Béatrice FERRON
BOURSE AUX VETEMENTS	Odile BROUSSEY	3 week-ends par an 1€ par déposant		Grande salle		Béatrice FERRON

Le CAB est une association loi 1901, à ce titre tout adhérent s'inscrivant à une activité gratuite ou payante, doit s'acquitter d'une cotisation de 8€ comptant pour toute la famille (sauf pour les déposants de la bourse)

Aussi...

PÂTISSERIE

Le Comité d'Animation du Bourny envisage une nouvelle activité pour la rentrée de septembre 2013 – PÂTISSERIE-

En effet, un jeune de notre quartier, **Damien GUITTOIS** ancien hockeyeur du CAB, a souhaité rencontrer notre Bureau pour nous proposer de donner des cours de pâtisserie. Notre Conseil d'Administration a donné son accord pour la mise en place de cette nouvelle activité qui se déroulerait un mercredi par mois de 18h00 à 20h00 d'octobre à juin à condition que le cours contienne 16 personnes.

Le coût pour ces 9 cours serait de 75€, cette cotisation correspond à la prestation et aux ingrédients.

CERTIFICAT MÉDICAL

Pour pratiquer les activités sportives, la **présentation d'un certificat médical** est obligatoire : zumba, expression corporelle, danse modern'jazz et patins-roller.

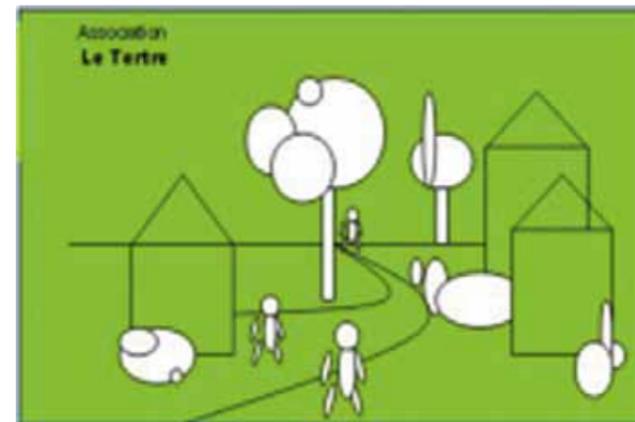
Or, nous avons constaté qu'un bon nombre d'adhérents n'a pas ce document, cette négligence engage notre responsabilité en cas d'accident, c'est pourquoi dès la rentrée prochaine de septembre 2013, vous devrez produire ce document au moment de votre inscription.

ATTENTION : AUCUNE DÉROGATION NE SERA FAITE.

Du côté des associations

ADHÉRER À L'ASSOCIATION DU TERTRE VIA LES COMITÉS D'ANIMATION !

Comme le souhaite l'Association du Tertre, chaque habitant du Tertre, adhérent à l'un des deux Comités d'Animation d'Avesnières (CAVAA) et/ou du Bourny (CAB), a la possibilité de devenir adhérent à l'association du Tertre, et ceci à titre gracieux. Ainsi, l'association pourra transmettre ses informations à un plus grand nombre de résidents. Cette adhésion s'effectuera lors de votre inscription aux activités des Maisons de Quartiers (dès mi-juin pour les activités proposées par les Comités et fin août pour les activités de la Ville)



ASSOCIATION DIMANCHE LOISIRS

DIVERS OBJETS QUE L'ON FAIT AUX ACTIVITÉS



Une bouteille en plastique, une coupe et voilà un petit vase



Un cd, du tissu et une boîte vide de concentré de tomate et voilà un chapeau bien décoré



Du carton, une découpe et de la peinture et voilà une main porte bagues

Venez tous les 15 jours, si vous désirez réaliser un de ces modèles

LES JARDINS FAMILIAUX PRENNENT DU VOLUME

Forte de 366 parcelles, l'association des jardins familiaux de Laval va bientôt s'enrichir d'un peu plus de cinquante nouveaux jardins sur le site du Cormier.



Ce projet, initié depuis plus de deux ans, a reçu l'acceptation de la municipalité pour quelques 210 000 € d'investissement. Les travaux ont été retardés par la météo exécrable qui a sévi de septembre dernier jusqu'à fin mars de cette année. Mais aujourd'hui ces travaux sont bien réels et nombreux sont les engins de chantier qui creusent, déblaient, étalent et mettent en place ce qui va devenir un nouveau lieu de convivialité et de communion avec dame nature dans un endroit paisible. La qualité du sol, composé d'une très belle couche de terre végétale, devrait apporter beaucoup de satisfaction à celles et ceux qui aiment jardiner.

Les 26 premières parcelles seront livrées fin juillet et des demandes ont déjà été exprimées auprès du président de l'association. Ces parcelles, d'une superficie de 100 m² à 150 m², ont été taillées pour être accessibles aux dames seules et aux séniors mais sont

offertes à tous. L'attribution se fera en fonction de la date de dépôt de la demande. Viennent s'ajouter à ce projet un espace de détente, une plate-forme et un local technique de 20 m² avec des toilettes adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Pour celles et ceux qui veulent s'inscrire, deux possibilités s'offrent à vous :

- par le biais du site Internet «jardins familiaux de laval» onglet «demande de jardin»,
- par une lettre rédigée à l'adresse «jardins familiaux de Laval, maison de quartier du Bourny, 42 place de la commune, 53000 Laval» en mentionnant votre nom, prénom, adresse à Laval et N° de téléphone fixe ou mobile.



Vous aimez la nature, vous aimez le jardinage, vous recherchez une activité gratifiante, vous voulez consommer des légumes sains à prix réduit, alors rejoignez la grande famille des jardiniers de Laval.

E. VEYSSIERE

ANTHONY GUYARD QUITTE L'AS BOURNY !



C'est la fin d'un cycle qui arrive à l'AS Bourny. Entraîneur du club depuis 4 ans Anthony Guyard rejoindra l'année prochaine le club de DH de L'Ancienne de Château-Gontier. Retour au travers de cette interview sur ces 4 dernières saisons.

Anthony, après 4 ans sur le banc de l'AS Bourny tu as décidé de quitter le club pour rejoindre l'Ancienne de Château-Gontier. Quelles ont été les raisons de ce choix ? As-tu eu beaucoup de contacts ?

Les raisons sont multiples. Tout d'abord au bout de 4 ans les joueurs connaissent forcément une lassitude sur les méthodes d'entraînement, sur le discours de l'entraîneur, donc les efforts à l'entraînement sont moins importants.

Ensuite la qualité médiocre des terrains du Bourny, ce qui me pousse à dire que les joueurs du Bourny sont très motivés par la pratique du football. D'ailleurs les travaux prévus par la mairie sont indispensables.

Enfin un certain désaccord avec le club au sujet de la politique technique menée auprès des jeunes.

Pour les contacts j'ai rencontré les présidents de Mulsanne Téloché, Bonchamp et Château-Gontier.

Qu'est ce que l'AS Bourny t'a apporté en tant qu'homme et en tant qu'entraîneur ? Est-ce un club qui aura marqué ta carrière ?

Le club de l'AS Bourny est avec Ernée le club dont je parlerai souvent car j'y ai rencontré des dirigeants compétents, des éducateurs motivés à l'écoute des conseils que je pouvais leur donner et des joueurs formidables avec qui j'ai passé des superbes années. L'AS Bourny m'a apporté de nombreux moments de joie, de respect envers les joueurs, dirigeants, arbitres, bénévoles du club.

À l'inverse que penses tu toi avoir apporté à L'ASB ?

Je pense avoir apporté de la rigueur à l'entraînement, j'ai donné la chance à beaucoup de joueurs de jouer en DH grâce à leur investissement et leur bonne humeur au sein du groupe séniors.

Par rapport aux 3 saisons en DH, es tu satisfait des résultats obtenus par le club ? As-tu senti une évolution dans le groupe ?

Je ne peux qu'être satisfait des résultats, le club avait auparavant connu une seule saison en DH et aujourd'hui on termine une troisième saison de suite au plus haut niveau de la ligue avec en prime deux belles cinquièmes places. Il ne faut pas oublier également la montée en DH la première année avec plus douze

points d'avance sur le second. Enfin il est important de souligner aussi que toutes les équipes de jeunes évoluent au niveau Ligue.

Gardes-tu un souvenir en particulier de ton passage à l'AS Bourny ?

J'ai beaucoup de souvenirs avec le club : la montée en DH, toutes les soirées dirigeantes, les soirées choucroutes, je me suis vraiment éclaté ces 4 années.

Au contraire as-tu des regrets sur ces 4 saisons ?

Mon plus gros regret est l'élimination au sixième tour de Coupe de France contre Sablé (CFA2) aux tirs aux buts.

De ton côté tu pars sur un nouveau challenge, quel est ton souhait pour le futur de ta carrière ?

Je recherche de la collaboration avec mes joueurs, je défendrai toujours mes joueurs. J'aime créer un groupe pas seulement de treize ou quatorze joueurs et il est important pour moi que les joueurs sentent la confiance que j'ai pour eux. Enfin au niveau sportif, mon souhait est de finir le plus haut possible.

Pour finir, as-tu un message à faire passer au club avant ton départ ?

Je tiens à remercier Dominique Gérard le Président du club pour m'avoir fait confiance durant ces 4 années, mes adjoints Mickael Verron et Olivier Chaineau, sans oublier Fabrice Guillet présent chaque dimanche. Je remercie également les entraîneurs de l'équipe B Marc Lamarre, Stéphane Gérard et Thomas Louis et un grand remerciement à Franck Paillard pour tous les moments passés ensemble. Enfin je remercie tous les joueurs, tous les éducateurs qui œuvrent pour le club, tous les bénévoles et tous les supporters qui ont toujours cru en moi... UN GRAND MERCI.

DATES IMPORTANTES:

>> Le **dimanche 9 juin 2013** le club de l'AS Bourny organise son tournoi inter-quartier au terrain de la Croix des Landes. Tout le monde peut y participer, formez votre équipe et venez défier vos camarades dans une ambiance familiale et détendue.

>> Le **vendredi 14 juin 2013 à 20h** aura lieu l'Assemblée Générale de l'AS Bourny au club House au terrain de la Croix des Landes. Au programme retour sur la saison 2012-2013, présentation du nouveau président et du nouvel entraîneur.

Pierre LECLERC



Du côté des associations



ZACHARI HRIMECHE CHAMPION DE FRANCE DES JUNIORS

Beaucoup de personnes au club se souviennent de ce petit garçon intrépide qui découvrait, il y a une douzaine d'années, la gymnastique dans les cours d'éveil proposés par la section du C.A.B. !

Que de chemin parcouru !

Aujourd'hui, sous les couleurs de Laval Bourny Gym, Zachari vient d'être sacré champion de France dans la catégorie Juniors. L'événement a eu lieu à Mulhouse le 24 mars 2013. C'est le 3ème titre national obtenu par Zachari ! Le premier remonte à 2007, à Auxerre, dans la catégorie des Benjamins alors qu'il n'avait que 10 ans. Le second, en 2011, a été conquis à Albertville dans la catégorie Avenir 2.

Ses brillants résultats, de multiples stages nationaux, un parcours au pôle espoirs de Nantes où ses progrès ont été constants ont très vite conduit Zachari (depuis septembre 2011) dans la sélection de l'équipe de France des Juniors.

Pensionnaire du pôle France d'Antibes depuis la rentrée 2012, il enchaîne depuis lors stages internationaux (Grande Bretagne, Allemagne, Italie) et tournois internationaux (Cottbus et Berlin en Allemagne, Linz en Autriche, Liberec en République Tchèque, Birmingham en Angleterre, Zurich en Suisse, Porto au Portugal...).

Mais Zachari en veut davantage, et son objectif à court terme est de participer au championnat d'Europe Juniors en 2014, et son rêve, une sélection pour les Jeux Olympiques...

Merci à tous ceux qui lui apportent une aide, indispensable à la poursuite de sa carrière : la Ville de Laval, Laval Agglomération, le Conseil Général, le Conseil Régional, la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports, le Club Pégase, le Comité Départemental de gymnastique, les entreprises.

Merci également à tous ses supporters!



A travers Zachari, ce sont tous les gymnastes, tous les dirigeants, tous les entraîneurs, tous les bénévoles de Laval Bourny Gym qui se sentent soutenus et honorés.

Porte drapeau de la gymnastique mayennaise, Zac est un exemple, quelquefois une idole, pour nos petits (la baby gym débute dès l'âge de 2 ans) qui veulent suivre son parcours... Avec lui, la devise du club « se faire plaisir en loisir ou en compétition » prend tout son sens...

AGENDA

Le traditionnel **GALA DE FIN DE SAISON DE LAVAL BOURNY GYM**
Aura lieu à la salle polyvalente de Laval le dimanche 30 juin 2013 à partir de 14h00

Visite guidée Notre maison de quartier

COURS D'ANGLAIS



Cette fois c'est dans la « salle d'angle » que je vous invite. On peut y accéder soit par l'escalier central du hall de notre maison de quartier, à gauche tout au fond du couloir, deuxième porte. Ou bien par l'accès extérieur, première porte à droite. Depuis la rue on peut voir ses grandes et nombreuses fenêtres, qui font l'angle, et presque toujours, les têtes studieuses des personnes présentes aux nombreuses réunions qui y ont lieu.

Le mardi, de 13h40 à 14h40, on peut y entendre parler anglais, avec quelques hésitations, quelques fautes, mais toujours avec beaucoup de bonne humeur...

Il s'agit du cours d'Anglais « faux débutants », c'est-à-dire pour ceux comme moi, qui ont quelques restes de ce qu'ils ont appris au collège...

Nelly Gohier, notre charmante professeur, enseigne, ou tente d'enseigner, un peu de cette belle langue qu'elle aime passionnément, avec patience et tolérance. Il faut dire que ses élèves, qui pourtant sont attentifs et disciplinés, ont souvent des trous de mémoire... Nelly : « Je donne ces cours au Bourny et aux Fourches, depuis...plus de 15 ans ! Les groupes



sont en moyenne d'une douzaine de personnes. Certains viennent depuis 10 ans ! (Ils ont un peu la tête dure...) L'objectif est de se « débrouiller » de façon orale, particulièrement en voyage... Nos thèmes préférés, pour animer les cours, sont tirés de l'actualité, anglaise ou mondiale, ou simplement des événements de la vie courante des uns et des autres. »

Jeannine : « I'm going to this class for 2 years. It's very interesting and funny! The group is friendly. »



Ado : « I'm going here to be with my wife... me, I already speak very well English ! »



Cours d'anglais :
Le lundi : 18h15 – 19h15 (non débutants)
Le mardi : 13h40 – 14h40 (faux débutants)

RENSEIGNEMENT
Maison de Quartier du Bourny :
02 43 68 16 43

M. O.

Du côté de la maison de quartier

RIRE AU BOURNY

Un jour, une petite fille demande à sa mère :

«Dis maman, comment ils sont nés les tout-premiers parents ?»

«Eh bien, lui répond sa maman, c'est Dieu qui a créé les premiers parents humains, Adam et Eve. Adam et Eve ont eu des enfants qui plus tard sont devenus parents à leur tour et ainsi de suite. C'est ainsi que s'est formée la famille humaine.»

Deux jours plus tard, la fillette pose la même question à son père.

Celui-ci lui répond :

« Tu vois, il y a des millions d'années, les singes ont évolué lentement jusqu'à devenir les êtres humains que nous sommes aujourd'hui.»

La petite fille toute perplexe retourne aussitôt voir sa mère :

«Maman ! Comment c'est possible que tu me dises que les premiers parents ont été créés par Dieu et que Papa me dise que c'était des singes qui ont évolué ?

La mère lui répond avec un sourire :

«C'est très simple ma chérie . Moi je t'ai parlé de ma famille et ton père te parlait de la sienne.»

source internet

3 HISTOIRES ENTENDUES AU BOURNY



Un petit garçon sort de l'école Marcel Pagnol en tenant la main de son papa :

Dis papa, pourquoi tu t'es marié avec maman ?

Ah ! toi aussi tu te le demandes !

Devant la boîte de la poste, une dame s'arrête sur la place interdite.

Hélas un policier arrive :
-Vous n'avez pas vu que cette place était interdite !

Et la dame répond :
Si, mais c'est vous que je n'avais pas vu !

Au bar.
Quatre habitués discutent :
La vodka et les glaçons ça attaque les reins, dit le premier
Le Gin et les glaçons c'est mauvais pour le foie, dit le deuxième
Le whisky et les glaçons ça détraque le cerveau, dit le troisième
Et le quatrième conclut :
Les glaçons, c'est vraiment mauvais pour la santé !

Du côté de l'accueil de loisirs du Bourny

ÉTÉ 2013

L'accueil de loisirs du Bourny ouvre ses portes pour les enfants de 2 à 12 ans.

Toute l'équipe de pirates, de flibustiers et de corsaires de l'accueil de loisirs est prête pour les vacances d'été 2013.



NOUS PARTIRONS À L'AVENTURE AVEC LES PIRATES !

Les enfants pourront :

- >> Faire du sport dans une grande salle de motricité.
- >> Découvrir le monde des pirates.
- >> Sans oublier d'entretenir le jardin et cuisiner des recettes de pirates.
- >> Développer leurs curiosités et l'imagination.
- >> Partir à la piscine,
- >> Organiser des pique-niques...
- >> L'été est un moment propice pour de nouvelles rencontres et des échanges.

La date limite des inscriptions pour les vacances d'été est fixée au 7 juin 2013. Celle des mercredis de septembre et octobre est fixée au 23 août 2013.

ACCUEIL DE LOISIRS DU BOURNY
8, Place Augustine Fouillée
LAVAL
clbourny.laval@orange.fr
T. 02 43 68 36 89

Vous pouvez profiter du centre de loisirs à la journée avec ou sans repas mais aussi à la demi-journée.

À bientôt ,
Julie, la directrice de juillet
Fabrice, le directeur d'août

Du côté de la Maison de Quartier

POURQUOI L'ATELIER JARDINAGE DU 25 AVRIL ?

Jeudi 25 avril 2013, un atelier jardinage s'est déroulé à la Maison de Quartier du Bourny. 3 mamans, 2 mamies et 8 enfants âgés de 3 à 8 ans ont planté, semé, arrosé et paillé 2 parterres situés derrière la Maison de Quartier, et ce pour le plus grand bonheur des petits et des grands !!!

Si Mère Nature se montre clémente, des fraises des bois, des tournesols, des fleurs champêtres et dans quelques années, qui sait ? - des petites pêches... devraient voir le jour...

Cet atelier s'inscrit dans le concept des «**INCROYABLES COMESTIBLES**» (**INCREDIBLE EDIBLE**) :

**L'ACTION DES INCROYABLES COMESTIBLES
EST UNE INITIATIVE CITOYENNE OUVERTE À TOUS !**



ÉTAPE 3 : chaque foyer peut ensuite réaliser une plantation sur son espace privé, **en bordure "non fermée" de l'espace public** et prendre des photos de l'installation avec la mention "nourriture à partager" des « incroyables Comestibles ».

ÉTAPE 4 : l'équipe crée son blog et met les photos en ligne avec des commentaires montrant comme c'est simple, joyeux et convivial.

ÉTAPE 5 : une fois l'action d'initialisation démarrée et devenue une nouvelle réalité locale, on passe à la "pollinisation" du territoire, de proche en proche, pour gagner l'espace public. On sensibilise ses voisins des autres rues pour qu'ils se lancent à leur tour...

De proche en proche, nous devenons les jardiniers de notre lieu de vie, celui du partage et de la bienveillance envers chacun.



«**Cet espace est donc ouvert à tous, chacun peut entretenir, désherber et ramasser des fruits. La Maison de Quartier souhaiterait développer cette initiative. En espérant ainsi pouvoir développer une initiative de jardins partagés sur le quartier ouverts à l'ensemble des habitants (le but de cet atelier est donc de susciter l'envie de jardiner, de partager, de développer de la convivialité, d'échanger...)**»

Pour participer, c'est simple et accessible à chacun.

Voici la méthode proposée en 5 étapes, réalisable en un temps très court :

ÉTAPE 1 : on constitue une équipe locale avec des habitants pour initialiser l'action à plusieurs. Mais, **on peut aussi commencer par se lancer seul** si on ne trouve personne d'autre dans sa commune, vous serez vite rejoints par de plus en plus de volontaires connus ou inconnus qui se reconnaîtront dans l'expérience et qui vous proposeront de participer à vos côtés.

ÉTAPE 2 : chaque membre du groupe prend une bêche de jardinier en main et va poser, avec les autres, devant la pancarte de la commune, en tenant le visuel « Incroyables Comestibles France » pour donner de la force au mouvement global et enraciner l'action sur votre territoire. Vous pouvez aussi ajouter la pancarte « Nourriture à partager », cela donnera une portée plus grande encore au message. Associez les enfants si c'est possible.

Projet de jardins partagés au Bourny

Jardins partagés ? késako ??

- Ce sont des « jardins créés ou animés collectivement, ayant pour objet de développer des liens sociaux de proximité par le biais d'activités sociales, culturelles ou éducatives et étant accessibles au public. » La valeur essentielle de ces jardins est le **partage** : de l'espace, du projet, des activités, des récoltes...
- L'activité de jardinage devient ainsi un prétexte pour rompre l'anonymat, favoriser les **rencontres** et nouer des **liens** entre les habitants du quartier, et ce, **quelque soit votre âge, votre culture et votre milieu social...** Le jardin permet aussi de tisser des relations entre les différents lieux de vie du quartier (écoles, centres de loisirs, maison de quartier, associations...)
- Dans un jardin partagé, il n'est pas forcément nécessaire de vouloir jardiner, mais on peut simplement s'y promener, s'occuper de l'organisation d'événements conviviaux, accueillir du public... Dans un jardin partagé, il y a de la place pour toutes les bonnes volontés...

Où ?

- Place de la Commune – sur les pelouses à gauche du terrain vague situé au dessus de l'auto-école (donnant vers la rue Henri Sellier)





ANIMATIONS PASSES



LE COMITÉ D'ANIMATION DU BOURNY,
LA MAISON DE QUARTIER ET LES ASSOCIATIONS
DU QUARTIER DU BOURNY VOUS INVITENT

FEUX DE LA SAINT-JEAN AU BOURNY

SAMEDI 22 JUIN 2013
À PARTIR DE 19H
PLAINE DU 8 MAI
BOURNY



À VENIR...



BOURNY
42, Place de la Commune - 53000 Laval
T. 02 43 68 16 43 - F. 02 43 68 16 34
mq.bourny@laval.fr

